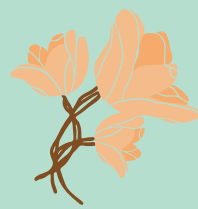




EDUCAR HIJOS RESPONSABLES, PARA QUE SEAN PERSONAS AUTÓNOMAS



Educar es ayudar a la persona a alcanzar la capacidad de ser independiente, de valerse por sí misma, de tomar decisiones, de hacer uso de la libertad desde el conocimiento de sus posibilidades, esto conlleva un proceso largo, que se inicia en la familia y tiene su continuidad en la escuela y la sociedad.



¿Cómo educar hijos responsables?

En los primeros años de la vida del niño la responsabilidad tiene que ir asociada al juego y, paulatinamente, se irá incorporando a otras actividades.

Este aprendizaje se produce por imitación y requiere exigencias, expectativas claras, tiempo y dedicación.

Es importante que las personas adultas que conviven con niños se pongan de acuerdo en qué responsabilidades se les van a exigir.

La discrepancia entre lo que exigen o permiten unos y otros miembros de la familia, favorece el incumplimiento de las tareas que no le gustan al niño, así como su justificación para no hacerlas.



Por ejemplo: A veces papá dice: - Al terminar de jugar, colocas los juguetes en su lugar. Pero ya sea mamá, un abuelo o un adulto observa que el niño no lo hace y en lugar de llamar al niño a cumplir la obligación encomendada, lo hacen por él, argumentando querer evitar problemas y entonces el verdadero problema surge cuando el pequeño aprende que si deja de hacer sus deberes no pasa nada porque alguien más se encargará de hacerlo.

NO HAGAS LO QUE EL NIÑO ES CAPAZ DE HACER POR SÍ SOLO

- No lo ayudas facilitándole la tarea.
- Es conviene proponer la posibilidad de elegir entre dos opciones (vamos al cine o al parque) por qué en el ejercicio de la elección se aprende a tomar decisiones.
- Debes estar atento a los progresos en autonomía personal o en hábitos de responsabilidad.
- Valora lo que ha hecho, exprésaselo con muestras de afecto y muestra tu satisfacción por su colaboración en el buen funcionamiento de la familia.
- Si la tarea no se ha finalizado o no está bien hecha, ante todo y en primer lugar, valora su actitud, destaca los aspectos positivos e indícale en qué puede mejorar.
- Dale muestras de confianza, permítele que pueda rectificar y anímale a que lo intente de nuevo.

La paciencia y tolerancia son actitudes imprescindibles de los padres que quieren ayudar a sus hijos a ser responsables

DEPARTAMENTO
DE
PSICORIENTACIÓN

